**JADŁOSPIS 18.03.2024-22.03. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.03.2024** | -chleb zwykły, górski  -masło  -jajecznica ze szczypiorkiem  -pomidor  -kakao  -herbata malinowa  -jabłko | -zupa grochowa z ziemniakami  -kluski leniwe  -pomarańcza  -kompot truskawkowo- porzeczkowy | -chleb krojony, górski  -masło  -pasta z wędliny drobiowej  -pomidor, ogórek kiszony  -herbata malinowa  -kakao |
| **WTOREK**  **19.03.2024** | -chleb pszenny, słonecznikowy  -masło  -łopatka pieczona  -pasta z ryby  -pomidor, rzodkiewka, szczypiorek  -herbata owocowa  -kawa zbożowa na mleku  -banan | -zupa ryżanka  -ziemniaki Z koperkiem  -stek wieprzowy z cebulką prażoną  -surówka z marchewki i jabłka  -kompot wiśniowy | -kasza manna na gęsto  -mus truskawkowy  -mięta |
| **ŚRODA**  **20.03.2024** | -chleb krojony, razowy  -masło  -ser żółty salami  -dżem truskawkowy  -pomidor, sałata  -herbata owocowa  -płatki kukurydziane z mlekiem  -pomarańcza | -zupa jarzynowa z ziemniakami  -ryż gotowany  -potrawka z fileta z kurczaka i brokułu w sosie śmietanowym  -banan  -kompot truskawkowy | -galaretka owocowa  -śnieżka na mleku  -brzoskwinia  -herbata z cytryną |
| **CZWARTEK**  **21.03.2024** | -chleb krojony, górski  -masło  -pieczeń z fileta z kurczaka  -serek koluś naturalny  -1/2 jajka  -pomidor, ogórek zielony, sałata, rukola, rzodkiewka  -kawa zbożowa na mleku  -herbata żurawinowa  -marchewka  stół szwedzki | -zupa wiśniowa z makaronem  -ziemniaki z koperkiem  -schab gotowany w sosie własnym  -surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, papryki  -kompot agrestowy | -ciasto piernik  -herbata truskawkowo- porzeczkowa  -banan |
| **PIĄTEK**  **22.03.2024** | -chleb krojony, razowy  -masło  -twarożek ze szczypiorkiem  -pomidor, ogórek zielony  -herbata owocowa  -płatki ryżowe na mleku  -jabłko | -zupa ogórkowa z ziemniakami  -ziemniaki gotowane  -ryba miruna smażona  -buraczki gotowane  -kompot z czarnej porzeczki | -chałka pszenna  -masło  -dżem brzoskwiniowy niskosłodzony  -kakao  -herbata malinowa |