**JADŁOSPIS 18.03.2024-22.03. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **PONIEDZIAŁEK****18.03.2024** | -chleb zwykły, górski-masło-jajecznica ze szczypiorkiem-pomidor-kakao-herbata malinowa-jabłko | -zupa grochowa z ziemniakami-kluski leniwe-pomarańcza-kompot truskawkowo- porzeczkowy  |  -chleb krojony, górski-masło-pasta z wędliny drobiowej-pomidor, ogórek kiszony-herbata malinowa-kakao  |
| **WTOREK****19.03.2024** | -chleb pszenny, słonecznikowy-masło-łopatka pieczona-pasta z ryby-pomidor, rzodkiewka, szczypiorek-herbata owocowa-kawa zbożowa na mleku-banan | -zupa ryżanka-ziemniaki Z koperkiem-stek wieprzowy z cebulką prażoną-surówka z marchewki i jabłka-kompot wiśniowy | -kasza manna na gęsto-mus truskawkowy-mięta |
| **ŚRODA****20.03.2024** | -chleb krojony, razowy-masło-ser żółty salami-dżem truskawkowy-pomidor, sałata-herbata owocowa-płatki kukurydziane z mlekiem-pomarańcza | -zupa jarzynowa z ziemniakami-ryż gotowany-potrawka z fileta z kurczaka i brokułu w sosie śmietanowym-banan-kompot truskawkowy | -galaretka owocowa-śnieżka na mleku-brzoskwinia-herbata z cytryną  |
| **CZWARTEK****21.03.2024** | -chleb krojony, górski-masło-pieczeń z fileta z kurczaka-serek koluś naturalny-1/2 jajka-pomidor, ogórek zielony, sałata, rukola, rzodkiewka-kawa zbożowa na mleku-herbata żurawinowa-marchewkastół szwedzki |  -zupa wiśniowa z makaronem-ziemniaki z koperkiem-schab gotowany w sosie własnym-surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, papryki-kompot agrestowy |  -ciasto piernik-herbata truskawkowo- porzeczkowa-banan |
| **PIĄTEK****22.03.2024** |  -chleb krojony, razowy-masło-twarożek ze szczypiorkiem-pomidor, ogórek zielony-herbata owocowa-płatki ryżowe na mleku-jabłko |  -zupa ogórkowa z ziemniakami-ziemniaki gotowane-ryba miruna smażona-buraczki gotowane-kompot z czarnej porzeczki  | -chałka pszenna-masło-dżem brzoskwiniowy niskosłodzony-kakao-herbata malinowa |